

Retina Dekolmanı

Retina dekolmanı, ışık sinyallerini algılayan ve düzenleyen retina tabakasının yerinden ayrılmasıdır. Retinanın, beslenmesini sağlayan altındaki damar tabakadan ayrı kalması fonksiyonlarının bozulmasına ve zaman içerisinde retina hücrelerinde geri dönüşümsüz hasara yol açar. Bu nedenle retina dekolmanının erken tanı ve tedavisi son derece önemlidir. Ayrıca görme noktasının henüz tutulmadığı hastalarda yapılan erken cerrahi müdahalenin görsel sonuçları daha yüz güldürücüdür.

Retina dekolmanı retinada oluşan yırtık ve deliklerden normalde gözün içini dolduran vitreus sıvısının retina altına geçmesi sonucunda olur.

Miyop hastalarda göz küresinin büyümesi neticesinde retina tabakası normalden daha incedir ve delik oluşumuna yatkındır. Bunun dışında gözün içini dolduran vitreus jelinin retina yüzeyinden ayrılması esnasında retina yırtıkları oluşabilir. Vitreus tabakasının retina yüzeyinden ayrışması yaşla birlikte gelişen doğal bir süreç olmakla birlikte yüksek miyop, göze darbe ve üveit gibi bazı göz hastalıkları bu süreci hızlandırmaktadır.

Erken aşamada yırtık ve deliklerin kenarlarının lazer veya dondurma işlemi ile alttaki tabakalara yapıştırılması retina altına sıvı geçişini dolayısıyla retina dekolmanı gelişimini engelleyebilir. Bu nedenle hastaların yırtık oluşumu durumunda ortaya çıkan belirtiler konusunda bilinçlendirilmesi büyük önem taşımaktadır.

Retina yırtığı ve retina dekolmanı belirtileri:

- Işığa duyarlı bir tabaka olan retinanın vitreus tarafından çekiştirilmesi neticesinde hastalar **şimşek çakması veya flaş patlaması** şeklinde ışık hüzmeleri görmektedir.
- Retinadaki yırtılma sırasında gözün içine dökülen hücreler hastaların görüntüsünün önünde **yüzen lekeler** oluşmasına sebep olabilir. (hastalar bunu kurum yağması şeklinde tarif etmektedir).
- Vitreus sıvısının retina altına girmeye başladığı yani retinanın ayrışmaya başladığı aşamada ise hastalar **çevre görme alanlarında flu veya siyah alan** fark ederler.

Bu belirtilerin tek tek veya birlikte olması durumunda hastanın retinasının acil olarak bir retina uzmanı tarafından değerlendirilmesi gerekmektedir.

Hangi hastalar retina yırtığı ve retina dekolmanı açısından risk altındadır?

- Miyop hastalar
- Ailede retina dekolmanı hikâyesi olan kişiler
- Göze şiddetli darbe alan kişiler
- Komplikasyonlu katarakt cerrahisi geçiren hastalar

Retina dekolmanı tedavisi:

Yırtıklı retina dekolmanının tedavisi cerrahidir. Cerrahide göz küresinin dışına dikilen implantlarla yırtık alanında yapılan çökertme ile retinanın yerine oturmasının sağlandığı göz dışı müdahaleler ve vitrektomi denilen göz içine girilip vitreusun uzaklaştırıldığı ve retinanın yerine oturmasının sağlandığı göz içi girişimler şeklinde iki ana yöntem söz konusudur. Bazı kompleks retina dekolmanlarında bu iki yöntemin birlikte uygulanması gerekebilir.

Doç. Dr. Sevil Arı Yaylalı