

## Tıpta Teknolojik Gelişmeler ve Yeni Teknolojilerin Kullanımı

Sağlıklı bir yaşam için bireylerde, genetik faktörler öncelikli olarak yaşanan coğrafya, doğru beslenme gibi koşulların yanında düzenli tetkik ve kontroller önem taşımaktadır. Hastalık ve tedavi sürecinde ise, hekimlerin uzmanlık ve becerisinin önemi tartışılmaz. Bu noktada eklemek gerekir ki, hem hasta hem de hekimin avantajına sunulan ileri teknolojik uygulamalar, tıp alanında son yıllarda çok hızlı gelişme göstermektedir.

Bir göz hastalıkları uzmanı olarak, mesleğe adadığım 20 yıl içerisinde teknolojinin tıpta yarattığı baş döndüren ilerleyişini, yakından takip etme ve uygulama şansım oldu. Özellikle göz cerrahisinde gerek tetkik ve görüntüleme, gerekse tedavide yeni uygulamaların öne çıktığı bu yeni dönemde, tıpta hem hekim hem de hastalar açısından büyük avantajlar sağlandı.

### Göz cerrahisinde öne çıkan teknolojiler

90'lı yıllardan itibaren gelişme gösteren lazer göz tedavisi bugün farklı yöntemlerle en ileri noktalara ulaştı. Mesela, ileri yaşlarda kaçınılmaz olarak karşımıza çıkan **Katarakt** hastalığının tedavisi önceleri tamamen hekimin el becerisiyle, manuel olarak gerçekleştirilirken, bugün lazer tedavisinde son nokta olan **Femtosaniye Lazer teknolojisi** ile gerçekleştirilebiliyor. Femtosaniye Lazer ile korneal kesinin bıçak kullanılmadan oluşturulması, kataraktlı merceğin ön zarında oluşturulan açıklığın istenilen ölçüde hazırlanması, astigmatik düzeltme ve kataraktlı merceğin parçalanması gibi katarakt cerrahisinin en önemli aşamaları bu lazer ile tamamen bilgisayar kontrolünde gerçekleştiriliyor. Yine katarakt ameliyatlarında kullanılan **3 boyutlu görüntüleme teknolojisi**, cerraha dokuyla bütünleşme hissi sağlıyor ve üst seviyede hassasiyetle operasyon yapmasına yardımcı oluyor. Katarakt cerrahisinde kullandığımız **Multifokal Göz İçi Lensler** ile hastanın gözlüğe bağımlılığı çok azalıyor veya tümüyle ortadan kalkabiliyor. Gözde kırma kusurlarının giderilmesinde kullanılan **Excimer Lazer** ise gözlüklerden kurtulmak isteyen hastalara dakikalar süren operasyonlar ile maksimum seviyede düzgün ve mikron seviyesinde güvenle yapılarak görme kalitesi en üst seviyelere taşınabiliyor. **SMILE Lazer** ise en yeni yani 3. kuşak lazer refraksiyon cerrahisi olarak nitelendirilmektedir. LASIK'de lazer uygulayabilmek için büyük bir kesi gerekirken, bu kesi SMILE'de 2 mm'ye kadar düşmektedir. Aktif bir yaşam tarzı veya işi olanlar kişilerde SMILE,

LASIK veya benzer prosedürlerden daha iyi bir seçenek olabiliyor. Kornea kesisi dikişsiz birkaç gün içinde iyileşiyor ve keskin görme çok hızlı gerçekleşiyor.

### **Hasta açısından teknolojinin avantajları**

Teknoloji bu anlamlarda cerrahların yani bizim işlerimizi kolaylaştırırken, hastalar içinse kişiye özel tedavi olanakları yaratıyor. Hata riskini en aza indiren, görme kalitesini artıran, operasyon süresini ve iyileşme sürecini hızlandıran cerrahi yöntemleri ile tedavi olacağını bilmek hastayı büyük oranda rahatlatıyor.

### **Doğru uygulama, birikim ve paylaşımın önemi**

Bireyin yaşam kalitesini yükselten teknolojileri takip etmek kadar doğru şekilde uygulamak da önem taşıyor. Bir hekim olarak öncelikle kendi adıma ve hastalarım adına buna en yüksek özeni göstermeye gayret ediyorum. Tıptaki gelişmeleri takip ediyorum, bilgi edinme ve bilgilendirme amaçlı platformlarda bulunmaya gayret ediyorum.

**Op. Dr. Mehmet SÖYLER**