

Femtosaniye Lazer Teknolojisi İle Bıçaksız Katarakt Cerrahisi

2004 yılında kurulduğundan bugüne, en son teknoloji ile dünya kalitesinde göz sağlığı hizmeti vermeyi hedefleyen Batıgöz'de, katarakt ameliyatları için teknoloji ve uzmanlık, en doğru şekilde uygulanıyor.

Görme tedavisinde Türkiye'de ilk defa uygulanan **3D (üç boyutlu) görüntüleme** tekniği ve dünya ile eş zamanlı entegre edilen **Femtosaniye Lazer** teknolojisi, deneyimli cerrahlar tarafından, detaylı muayene sonucunda gerçekleştiriliyor.

Katarakt hastalığı ve nedenleri

Katarakt, gözümüzün içinde yer alan merceğin saydamlığını kaybetmesi ve buna bağlı olarak görmenin azalması ile sonuçlanan bir rahatsızlıktır. %90 oranında yaşa bağlı olarak ortaya çıkan rahatsızlığın; travma, diyabet gibi sistemik hastalıklara veya uzun süreli kortizon kullanımına bağlı olarak da gelişebildiği görülür.

Kataraktlı hastanın teşhisinde hangi belirtiler öne çıkıyor?

Puslu ve az görme hastalığın en önemli belirtisidir. Renk kalitesinin azalması da katarakt teşhisi konmasında bir diğer önemli belirtidir. Geceleri ışık rahatsızlığının artması, bazı katarakt türlerinde oluşan yalancı miyopiye bağlı uzak görmenin bozulması, aynı zamanda uzak görmenin aksine yakın görmenin aniden düzelmesi ve bunu takip eden kısa süre içinde yakın görmenin de bozulması kataraktın en belirgin belirtilerinden sayılabilir.

Katarakt hastalığında hangi tedavi şekli uygulanır?

Kataraktın tek tedavisi cerrahidir. İlaçla tedavisi mümkün olmadığı gibi ilaçların kataraktın önleminde veya geciktirilmesinde de herhangi bir katkısı saptanamamıştır.

Katarakt ameliyatı için uygun zamanlama nasıl belirlenir?

Bulanık görme günlük hayatımızı etkilemeye başladığında, özellikle de araç kullananların cerrahiye hiç geciktirmemeleri gerekmektedir. Özellikle yeni cerrahi yöntemlerinde kataraktın çok sertleşmeden alınması cerrahinin başarısını arttırmaktadır. Çünkü çok ilerlemiş kataraktların ameliyatları daha zor ve iyileşme süreleri daha uzun olabilmektedir.

Katarakt ameliyatı sırasında hastayı neler bekliyor?

Katarakt ameliyatları hastanede yatmaya gerek olmadan yapılabilen tedavilerdir. Operasyondan bir saat önce göze damla damlatılarak, göz bebekleri büyütülür. Hastaların birçoğunun en büyük korkusu olan gözün iğne yapılarak uyuşturulması yerine, damla anestezisi kullanılarak yapılmakta olması, hastaların hem konforunu arttırmakta hem de korkularını en aza indirmektedir. Cerrahi sonrasında genellikle dikişe de gerek yoktur. Yani katarakt cerrahisi iğnesiz, dikişsiz ve ağrısız bir cerrahidir diyebiliriz.

İlk defa Batıgöz'de uygulanan 3D (3 boyutlu) görüntüleme ile ameliyatlar daha hızlı ve güvenli

3D (3 boyutlu) görüntüleme sistemi, ameliyat sırasında cerraha, en ince ayrıntıya kadar hâkim olabileceği, gözün içerisindeymiş gibi, her detayı capcanlı ve bütünüyle görebileceği bir ortam yaratır. Cerrahlarımız bu sistemle katarakt ameliyatlarında 3 boyutlu filmlerin yarattığı bütünleşme ile dokuya en üst seviyede özen göstererek operasyonu tamamlama şansını buluyorlar.

Böylece, ameliyatın en az travma ve en az komplikasyon ile uygulanabilmesi sağlanarak, dokuya zarar verme ihtimali yok denecek kadar azaltılıyor. Ameliyat süresini de kısaltan ve güvenli tedavi olanağı sunan bu uygulamanın, yüksek yatırım maliyetine rağmen görme katarakt tedavisinde Batıgöz'de gerçekleştirilmekte olduğunun da altını çizmek isterim.

Femtosaniye Lazer ile bıçaksız ameliyat olanağı

Katarakt cerrahisi günümüzde fako emülsifikasyon yöntemiyle küçük bir kesiden göz içine girilerek, ultrason enerjisi ile kataraktın küçük parçalar halinde emilmesi ile yapılmaktadır. Son yıllarda katarakt cerrahisinde, giderek artan sıklıkla kullanılan ve başarısını kanıtlamış olan Femtosaniye Lazer teknolojisini, biz de dünya ile eş zamanlı olarak merkezimizde kullanmaya başladık.

Femtosaniye Lazer teknolojisi sayesinde fako cerrahisinin en önemli aşamaları el değmeden tamamen bilgisayar kontrollü olarak gerçekleştirilmektedir. Dolayısıyla iyileşme süreci kısaltmakta, komplikasyon olasılığı minimize edilebilmektedir.

Femtosaniye Lazer fako cerrahisinin bir başka avantajı da, özellikle akıllı lensler dediğimiz multifokal /trifokal (çok odaklı) ve torik (astigmat düzelten) lenslerin yerleştiği yuvanın son derece düzgün ve mikron seviyesinde güvenle hazırlanabilmesi, böylece görsel kalitenin çok daha iyi arttırılabilmesidir.

Femtosaniye Lazer fako yöntemi hangi aşamalarda cerraha yardımcı oluyor?

Femtosaniye Lazer fako sistemi ile katarakt cerrahisinin önemli aşamaları olan, korneal kesinin bıçak kullanmadan lazer ışını ile oluşturulması, kataraktlı merceğin ön zarında oluşturulan açıklığın (kapsüloreksis) istenilen ölçülerde yapılması ve kataraktlı merceğin lazer enerjisi yardımıyla parçalara ayrılmasını mümkün kılıyor. İşlemlerin, tamamen kişiye özel ve güvenli bir şekilde gerçekleştirilmesini sağlayarak cerrahinin daha güvenli ve yüksek standartta yapılmasında cerraha yardımcı olur.

Bize bu multifokal ve torik lenslerden de bahsedebilir misiniz?

Katarakt operasyonunda kullanılan standart tek odaklı mercekler ile ameliyat sonrası uzağı ve/veya yakını görmek için gözlük kullanmanız gerekmektedir. Görmede uzak ile yakın arası orta mesafelerde problem devam edebilmektedir. Ancak çok odaklı bir mercek kullanılması halinde (multifokal/trifokal) eğer görmeyi azaltan katarakt dışında başka bir rahatsızlığınız yoksa gözlüğe bağımlılığınız çok azalır veya tümüyle ortadan kalkabilir.

Son yıllarda mercek teknolojisinde yaşanan gelişmeler sonucu artık astigmatı olan hastalarda da astigmatlı mercekler sayesinde hastalarımızın görme kalitesini ciddi şekilde bozan astigmatın da tedavisi yapılabilmektedir.

Operasyon sonrası iyileşme süresi ne kadardır?

Operasyon sonrası hastalarımızın normal görmelerine ulaşması için geçen süre, operasyonun zorluğuna ve kataraktın sertliğine bağlı olarak değişir. 1 hafta-15 gün içerisinde iyi bir görme noktasına ulaşılabilir. Doğru zamanda gelip ameliyatını olmuş bir hasta, 1-2 günde bile görmesinde ki düzelmeyi hissetmeye başlar.

Batıgöz, katarakt tedavisi olacak hastalar için sadece teknoloji mi öne çıkıyor?

14. Kuruluş yılını çok yakın zamanda tamamlayan bir sağlık kuruluşu olarak Batıgöz'de biz, en ileri teknolojiye yatırım yapmanın yanı sıra eğitimi ve vizyonuyla kendini tıp bilimine adanmış bir medikal ekibe de sahip olmanın gururunu taşıyoruz.

Cerrahlarımız, 3D görüntüleme sistemi ve Femtosaniye Lazer teknolojilerini en iyi seviyede kullanabilecek donanıma sahip bulunuyorlar.

Op. Dr. Serkan Biliş